

**BÖRJA
TRÄNA NU!**

**STYRKKA
SMIDIGHET**

**BALANS
KOORDINATION
SJÄLVFÖRSVAR**

**TRADITIONELL
JAPANSK
KAMPKONST**

**FÖR VUXNA, UNGDOMAR OCH BARN
KONTINUERLIG INTAGNING**

<http://adg-aikido.se>
info@adg-aikido.se
Byfogdegatan 3B



**AIKIDODOJO
GAMLESTADEN**



VUXNA:
Tisdag 18.05
Torsdag 18.05
Lördag 12.30

BARN (9-12 år):
Tisdag 17.00
Torsdag 17.00
Lördag 11.15

UNGDOMAR (13-16 år):
Tisdag 17.00
Torsdag 17.00
Lördag 11.15

